

ASCOLTO INTIMO

RESPIRAZIONE ALCHEMICA



Nutrire una relazione autentica tra
maschile e femminile interiori, per
esprimersi con maggiore libertà nelle
relazioni esterne.

APERTO A UOMINI E DONNE

06/05 h 16/18.30

SPAZIO INTO - via Appelle 4, MI

La Respirazione Alchemica è un sistema olistico e dinamico creato dalla ricercatrice Sajeeva Hurtado, che integra diverse conoscenze tra cui principalmente medicina tradizionale cinese, psicologia gestalt, tantra e coaching. Con la respirazione circolare e il movimento corporeo si ripristina l'equilibrio a livello fisico, energetico, emotivo e mentale, generando una espansione della propria energia sessuale e creativa che fluisce più libera, permettendo al proprio potenziale di fiorire e di vivere con più pienezza il presente.

Conducono Barbara Zerbini e Barbara Cavaliere, insegnanti di Yoga e facilitatrici di Respirazione Alchemica e Ovarica.

CONTRIBUTO: EURO 35 - 30 PER COPPIE/AMICI

Info&prenotazioni:

amrita.barbara@gmail.com

cavaliere.barbara@gmail.com